

参加無料

働く親のためのサバイバル術

～子育ても仕事も大切にしたいあなたへ～

働きながら子育てするママ&パパ、毎日本当におつかれさます。

「子どもはかわいいけれど、毎日体力が限界ギリギリ」

「夫婦2人とも頑張っているのに噛み合わない…」

「時間に追われて、キャリアを考える余裕がない」

そんなお悩み、ありませんか？ 2,500組以上の働く親の両立支援をしてきた講師が、根性で両立を「がんばる」のではなく、両立のしんどさを「仕組み化」し、計画や考え方を変えることで軽くする「人生戦略術」をお伝えします！



日時：令和8年5月10日(日) 14時～15時30分

会場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

講師：岸畑 聖月さん (株式会社 With Midwife 代表取締役 / 千船病院 助産師)



◆講師プロフィール◆

京都大学大学院医学研究科を修了。助産師として、年間 2,500 件以上のお産を支える関西最大の産科で働किながら不妊治療や子育てをする人の苦悩、産後うつや中絶など、リアルな社会課題に直面し、2019 年に株式会社 With Midwife を設立。一般企業にて従業員のライフイベントとキャリア形成に関する悩みを助産師がサポートする支援サービス「THE CARE」を開発・運営。半生を追ったドキュメンタリー『孤育て-いのちを守る助産師たち-』は 2022 年度のドキュメンタリー優秀賞を受賞。こども家庭庁「こどもまんなかフォーラム」有識者、厚生労働省「共育(トモイク)プロジェクト」研修講師、「出産なび」PR 有識者なども務める。「働く親のためのサバイバルガイド(2026年・文響社)」著者

対象：どなたでも

定員：50名(事前申込・先着順)

※「働く親のためのサバイバルガイド」の本をお持ちの方は
セミナー終了後、著者にサインいただける時間があります！

- ◆一時保育あり(無料・要事前申込)
対象：3か月～小学3年生(先着順・定員あり)
申込締切：4/30(木)
- ◆講習会場へのお子さんの入場はできません。

申込方法：窓口、電話、クレオ大阪子育て館ホームページから(詳細は裏面)



クレオ大阪子育て館
ホームページ

受講動機欄に、最近の両立の悩みやご質問もお寄せください。